

CURRÍCULO PROFISSIONAL

José Ricardo Oliveira da Silva

Idade: 40 anos, Sexo: Masculino, Estado Civil: casado, Filhos: 3, CNH: A e B

Contatos: (93) 984028624 / (93) 98416-3414 - E-mail: ricardoavel.vj@gmail.com

Endereço: Rua Manoel Paraense – Nº 04 QD 226 – Bairro: Boa vista - Vila dos Cabanos-PA.

Escolaridade

Superior em Gestão da Comunicação Organizacional – (Cursando 3º semestre de 4 UNICESUMAR)

Curso Técnico em Segurança e Saúde no Trabalho – CER (Centro de Educação Rocha)

Experiência Profissional

Cargo: TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Empresa: MONTISOL CONSTRUÇÃO E MANUTENÇÃO LTDA – desligamento no mês 07/2025

Atividades: atuar na prevenção de acidentes, identificando riscos no ambiente laboral e propondo melhorias, realizar treinamentos, inspecionar equipamentos e garantir o cumprimento das normas de segurança, elaborar relatórios técnicos e promover condições para garantir a qualidade de vida do trabalhador em um ambiente mais seguro.

Cargo: ASSESSOR DE COMUNICAÇÃO ORGANIZACIONAL (GESTÃO PÚBLICA)

Empresa: PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO DE MOZ – PA – Período: 06/2013 a 02/2025

Atividades: Responsável pelo planejamento estratégico da divulgação das obras e serviços realizados pela gestão, coleta de material de campo (fotos e vídeos), criação e administração de conteúdo para redes sociais e outros meios de comunicação, entre outros.

Cargo: TÉCNICO DE QUALIDADE - Período: 05/2012 - 06/2013 (1 ano e 1 mês)

Empresa: ISOLUX CORSAN TRANSMISSÃO DE ENERGIA

Atividades: Controle e fiscalização dos procedimentos operacionais e técnicos das execuções dos serviços de montagem de torres e lançamentos de cabos para linha de transmissão de energia elétrica de alta voltagem, Inspeção de matérias e de soldagem.

Cargo: OPERADOR DE EMPILHADEIRA Período: 03/2010 - 03/2012 (2 anos)

Empresa: ALUBAR CABOS E METAIS

Atividades: Serviços rotineiros de carga e descarga exigidos dentro do procedimento operacional da fábrica.

Cursos de Desenvolvimento de soft skills

Atuação do Psicanalista na Prevenção à Saúde Mental nas Empresas - Conforme NR-1 (ATH) 15h

Formação de Terapeuta em Neurociência Comportamental – (CRETP) 450h

Formação em Coaching Integral Sistêmico - FEBRACIS (Federação Brasileira de Coaching)

Analista de Perfil Comportamental - FEBRACIS (Federação Brasileira de Coaching)

Inteligência Emocional FEBRACIS (Método CIS)

Oradores e Palestrantes - FEBRACIS (Federação Brasileira de Coaching)

Business High Performance - FEBRACIS (Federação Brasileira de Coaching)

Habilidades e Qualificações

Cantor e compositor cristão, editor de áudio e vídeo

Fotógrafo Profissional, videomaker, Editor de fotos e manipulador de criação (photoshop)

diretor criativo de conteúdos institucionais

Orador e palestrante credenciado

Analista gráfico de mercado Financeiro